

百舌鳥・古市古墳群サイクリングガイド

堺市  
羽曳野市  
藤井寺市

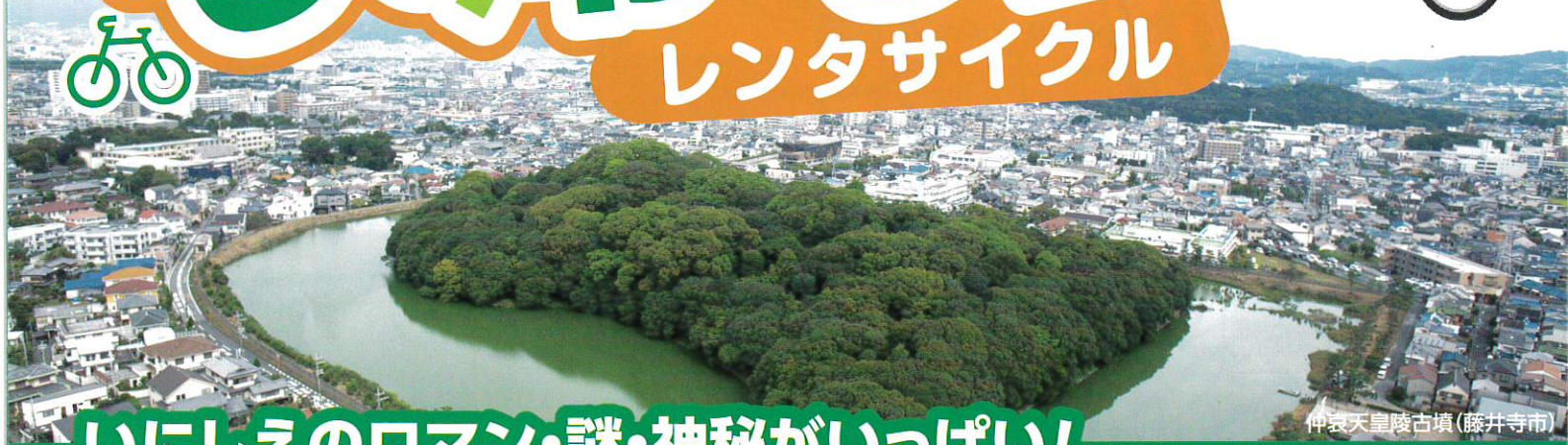
松原市

百舌鳥・古市古墳群を楽しく巡ろう!

おすすめポイントやグルメスポットをご紹介します

# モズ・フルイチ

レンタサイクル



仲哀天皇陵古墳(藤井寺市)

いにしへのロマン・謎・神秘がいっぱい!



仁徳天皇陵古墳(堺市)

世界最大級の墳墓といえば  
エジプトのピラミッド・中国の秦の始皇帝陵  
そして日本の仁徳天皇陵古墳!



白鳥陵古墳(羽曳野市)



世界遺産 World Heritage Site of Osaka

百舌鳥・古市古墳群  
Mozu-Furuichi Kofun Group

# 古市古墳群MAP



## 古市古墳群 周遊ルート

距離/約14.0km 所要時間/約1時間10分

- 応神天皇陵古墳・大鳥塚古墳 ▼ 約0.2km
  - 古室山古墳 ▼ 約0.8km
  - 仲姫命陵古墳 ▼ 約0.2km
  - 土師ノ里駅前駐輪場・土師ノ里駅 ▼ 約0.2km
  - 允恭天皇陵古墳 ▼ 約0.8km
  - 国府遺跡 ▼ 約3.6km
  - 津堂城山古墳 ▼ 約2.1km
  - アイセル シュラ ホール ▼ 約0.4km
  - 仲哀天皇陵古墳 ▼ 約1.6km
  - 仁賢天皇陵古墳 ▼ 約0.3km
  - 峯ヶ塚古墳・時とみどりの交流館 ▼ 約0.5km
  - 白鳥陵古墳 ▼ 約0.5km
  - 古市駅前駐輪場・古市駅 ▼ 約0.5km
  - 墓山古墳・向墓山古墳 ▼ 約0.1km
  - 文化財展示室 ▼ 約1.5km
  - 茶山グラウンド管理棟 ▼ 約0.7km
  - 応神天皇陵古墳・大鳥塚古墳
- ※モデルコースの距離・時間は、取材での実測です。目安としてご利用ください。  
 ※すべての古墳について外からの見学は可能ですが、立ち入ることのできない古墳もありますので、ご了承ください。また、民家等に隣接する古墳では、近隣住民の方々のご迷惑にならないようご注意ください。



# 百舌鳥古墳群MAP



## 百舌鳥古墳群 周遊ルート

距離/約16.3km 所要時間/約1時間21分

- 大仙公園観光案内所 ▼ 約1.8km
  - 永山古墳 ▼ 約1.5km
  - 方違神社 ▼ 約0.5km
  - 反正天皇陵古墳 ▼ 約0.5km
  - 堺市役所 (21階展望ロビー) ▼ 約1.1km
  - 丸保山古墳 ▼ 約1.1km
  - 仁徳天皇陵古墳 ▼ 約0.2km
  - 堺市博物館 (百舌鳥古墳群シアター) ▼ 約2.0km
  - 履中天皇陵古墳 ▼ 約1.0km
  - いたすけ古墳 ▼ 約0.7km
  - 御廟山古墳 ▼ 約0.9km
  - 百舌鳥八幡宮 ▼ 約1.0km
  - ニサンザイ古墳 ▼ 約1.8km
  - 定の山古墳 ▼ 約0.5km
  - 御廟表塚古墳 ▼ 約1.7km
  - 大仙公園観光案内所
- ※モデルコースの距離・時間は、取材での実測です。目安としてご利用ください。  
 ※すべての古墳について外からの見学は可能ですが、立ち入ることのできない古墳もありますので、ご了承ください。また、民家等に隣接する古墳では、近隣住民の方々のご迷惑にならないようご注意ください。



おすすめ! グルメ・ショッピング情報  
**堺市・松原市エリア**

- 01 カフェ Co. FUNカフェ**  
 抹茶専門カフェ。古墳や壺輪グズも多数販売。  
 [基本情報]堺市堺区向陵西町4-11-15  
 TEL 072-249-2468  
 営業時間/カフェ 11:00~18:00  
 ダイニングバー 18:00~22:00(水木金土)  
 (定休日不定休)
- 02 和菓子 柴之家**  
 甘さ控えめなふっくら焼き上げた皮と、じっくり炊き上げた粒あん。  
 「また食べたい」と思わせてくれる塚の新たな名物です。  
 [基本情報]堺市堺区向陵東町3-6-35  
 TEL 072-343-0688  
 営業時間/9:00~18:00(定休日:水曜日)
- 03 割烹・カレー お食事処「花茶碗」**  
 古墳見学と共に食べに来て下さい。  
 その他、古墳メニュー有。  
 [基本情報]堺市堺区百舌鳥夕雲町2-265  
 TEL 072-244-8725  
 営業時間/11:00~19:00(不定休/事前予約をお願いします)
- 04 カフェ・喫茶店 喫茶ミ・エール**  
 地上80m眺望360度パノラマが楽しめる景観抜群の隠れたスポット!  
 喫茶ミ・エールで一息つきませんか。  
 [基本情報]堺市堺区南瓦町3-1 堺市役所高層館21階  
 TEL 072-233-2121  
 営業時間/平日9:00~18:00(土日祝) 10:00~18:00(年末年始定休)
- 05 和菓子・カフェ 江久庵**  
 13周年を迎えたカステラが銘菓のお店です。  
 [基本情報]堺市堺区北三国ヶ丘町1-2-36  
 TEL 072-222-2411  
 営業時間/9:00~18:30(木曜日定休/祝日を除く)
- 07 イタリアン CAFE & DINING BELLE**  
 お洒落で隠れ家的なカジュアルイタリアン。開放感のある店内で、ゆったりとした時間を過ごしてください。  
 [基本情報]堺市北区百舌鳥梅町3-35-4 昭喜ハイツ103  
 TEL 072-343-0447  
 営業時間/月~金、祝前日 11:00~15:30 18:00~22:00  
 土、祝日 11:30~15:30 18:00~22:00  
 カフェ 14:00~15:30
- 09 カフェ・喫茶店 Cafe IROHA(カフェ イロハ)**  
 多様なライフスタイルに合わせた多彩なメニューをご用意しております。  
 [基本情報]堺市堺区百舌鳥夕雲町2-167-1  
 TEL 072-245-0168  
 営業時間/平日9:00~18:00(土日祝8:00~18:00)  
 (月曜日定休※月曜日祝日の場合は営業、火曜日が休み)
- 11 カフェ・喫茶店 Chatoka-茶と菓-**  
 地場産野菜をふんだんに使ったキッシュや、本格英国風スコッチが評判の喫茶店です。  
 [基本情報]松原市上田2-1-20  
 TEL 非公開  
 営業時間/14:00~18:00(LO)(月曜日定休、日曜日不定休)
- 13 和食 名代とんかつ 千房**  
 ランチやサービス定食等、揚げたてのとんかつを一度お召し上がりください。  
 [基本情報]松原市上田3-1-13  
 TEL 072-331-4356  
 営業時間/11:30~16:00、17:00~20:00(水曜日定休)
- 15 ステーキ・ハンバーグ Grain Kitchen**  
 当店人気No.1の粗挽きハンバーグを是非お召し上がり下さい。  
 [基本情報]松原市阿保1-3-12 TEL 072-333-5559  
 営業時間/ランチ11:00~15:00(月~土曜日)LO14:30  
 夜 17:30~22:00(月~水曜日)LO21:30  
 (日曜日定休)
- 17 和菓子 御菓子司 吉乃屋 松原店**  
 見て楽しく、食べて美味しい。こだわり素材の松原産の和菓子をお楽しみ下さいませ。  
 [基本情報]松原市阿保1-4-12  
 TEL 072-335-0046  
 営業時間/9:00~19:00(水曜日定休)
- 19 居酒屋 居酒屋ダイニング ふあいみいる**  
 新鮮食材を用いた自慢のお造り・天ぷら・お寿司をリーズナブルにご提供しています。  
 [基本情報]松原市阿保1-2-30 TEL 072-331-7188  
 営業時間/ランチ11:30~13:15(月~金曜日)  
 夜 18:00~22:30(金・土は23:30まで) (不定休)

- 06 寿司・てんぷら・海鮮料理 大起水産回転寿司 堺店**  
 鮮度にこだわったお寿司を是非ご賞味下さい。  
 [基本情報]堺市北区中村町607-1 TEL 072-252-3901  
 営業時間/11:00~22:00  
 (定休日なし、店休日12/30・12/31・1/1)
- 08 和菓子 宝泉菓子舗**  
 季節を大事にした和菓子をお作りしています。  
 [基本情報]堺市堺区南三国ヶ丘町3-5-13  
 TEL 072-238-8128  
 営業時間/9:00~18:00(火曜日定休)
- 10 コーヒー・豆・喫茶・菓子販売 焙煎工房 mikiya coffee**  
 一杯抽出の喫茶・珈琲豆やお菓子の販売をしています。  
 [基本情報]堺市北区百舌鳥梅町2-102-1  
 TEL 072-255-7007  
 営業時間/9:00~18:00(年始定休)
- 12 カフェ・喫茶店 MJ CAFE**  
 管理栄養士監修のヘルシーランチにこだわりの珈琲、デザート等をお楽しみ頂けます。  
 [基本情報]松原市上田1-8-2  
 TEL 072-334-2456  
 営業時間/10:00~20:00(不定休)
- 14 中華料理 創作チャイニーズにこここ亭**  
 昼は豊富なバリエーションのランチ、夜は創作居酒屋として元気一杯営業しています。  
 [基本情報]松原市上田1-4-1富士ビル2F-203号 TEL 072-331-9166  
 営業時間/火~土曜日11:00~14:00 17:30~23:00(LO)22:30  
 日曜日・祝日17:00~22:30(LO)22:00(月曜日定休/祝日含む)
- 16 ビストロ・フレンチ フレンチ食堂 Bochi Bochi**  
 気軽にフレンチを楽しめます。こだわり食材、季節の食材を使ったお料理をどうぞ!  
 [基本情報]松原市上田1-4-1 TEL 072-248-5623  
 営業時間/ランチ11:30~14:30(LO)14:00  
 夜18:00~24:00(LO)23:00  
 日曜日定休(その他不定休あり)
- 18 カフェ・喫茶店 アロマ カフェ Piaf(ピアフ)**  
 フルーティなカレーや自家製ソースのオムライス、香り豊かなコーヒーなどをお楽しみ下さい。  
 [基本情報]松原市上田2-1-15  
 TEL 072-332-0301  
 営業時間/7:30~18:00(土曜日定休)
- 20 洋菓子 シュークリーム工房 U~nan(ウーナン)**  
 「1つ食べると笑顔になるU~nanの幸せプチシュー」が店の人気商品です。  
 [基本情報]松原市田井城1-1-8  
 TEL 072-290-7636  
 営業時間/10:00~19:30(水曜日/第3火曜日定休)

※店舗の情報は令和2年3月時点のものです。

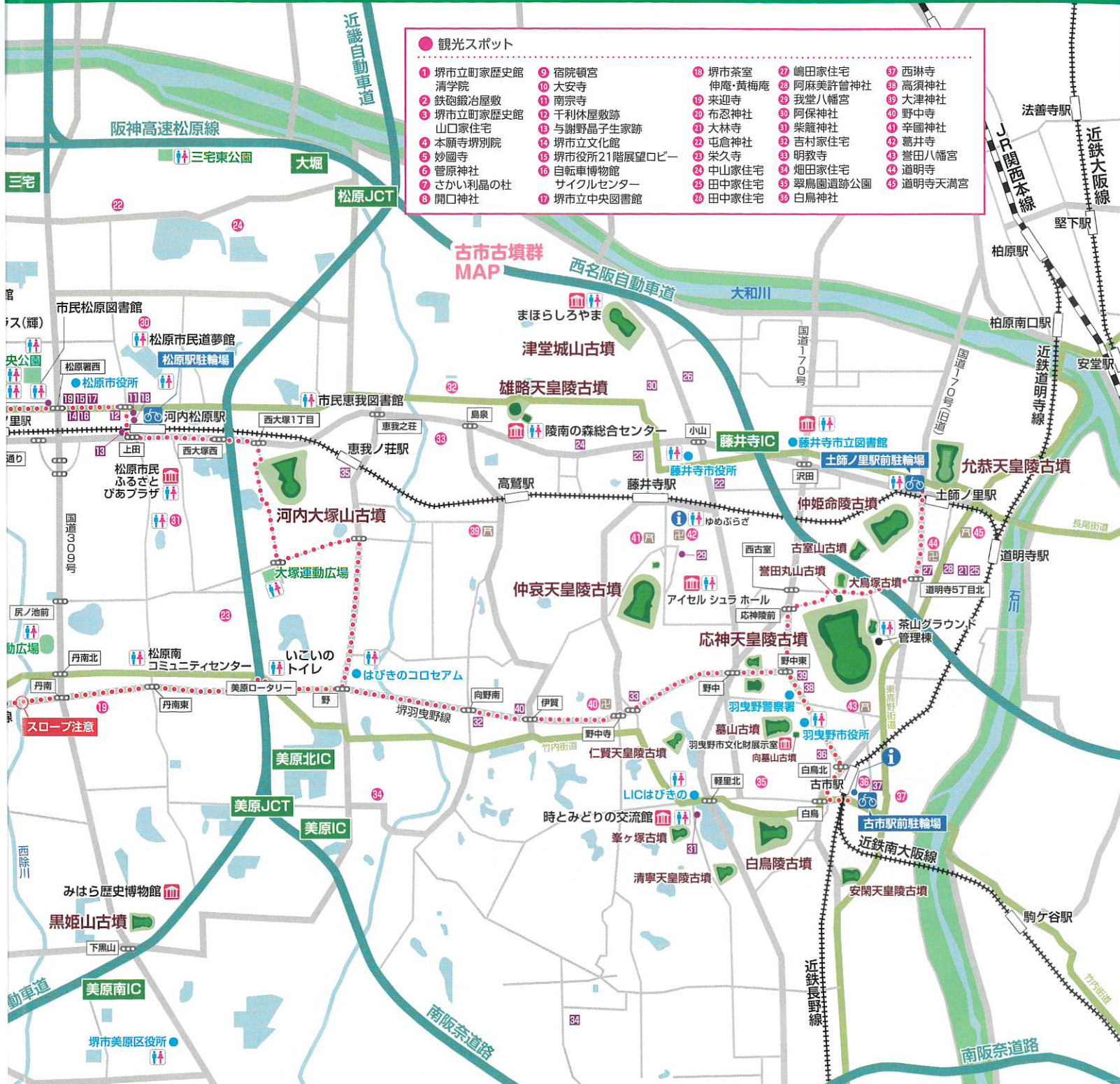
**もずふるレンタサイクル 案内MAP**





おすすめ! グルメ・ショッピング情報

# 藤井寺市・羽曳野市エリア



- 観光スポット
- |            |                 |            |            |           |
|------------|-----------------|------------|------------|-----------|
| 1 堺市立町家歴史館 | 9 宿院頓宮          | 16 堺市茶室    | 27 嶋田家住宅   | 37 西琳寺    |
| 2 清学院      | 10 大安寺          | 17 仲庵・黄梅庵  | 28 阿麻美許曾神社 | 38 高須神社   |
| 3 鉄砲鍛冶屋敷   | 11 南宗寺          | 18 来迎寺     | 29 我堂八幡宮   | 39 大津神社   |
| 4 堺市立町家歴史館 | 12 千利休屋敷跡       | 19 布忍神社    | 30 阿保神社    | 40 野中寺    |
| 5 山口家住宅    | 13 与謝野晶子生家跡     | 20 大林寺     | 31 柴籠神社    | 41 辛國神社   |
| 6 本願寺堺別院   | 14 堺市立文化館       | 21 屯倉神社    | 32 吉村家住宅   | 42 葛井寺    |
| 7 妙園寺      | 15 堺市役所21階展望ロビー | 22 栄久寺     | 33 明教寺     | 43 菅田八幡宮  |
| 8 菅原神社     | 16 自転車博物館       | 23 中山家住宅   | 34 畑田家住宅   | 44 道明寺    |
| 9 さかい利品の杜  | 17 サイクルセンター     | 24 翠鳥園遺跡公園 | 35 道明寺天満宮  | 45 道明寺天満宮 |
| 10 開口神社    | 18 堺市立中央図書館     | 25 田中家住宅   | 36 白鳥神社    |           |

## 21 日本料理 料亭 梅酒家

明治8年創業。  
昼の定食600円から。  
[基本情報] 藤井寺市道明寺2-5-41  
TEL 0120-568-678  
営業時間/11:00~14:00、17:00~21:30(月曜日定休)



## 22 日本料理 料亭 こもだ

もずふるを応援した  
美談弁当をお楽しみ下さい。  
[基本情報] 藤井寺市御舟町2-47 TEL 072-955-4948  
営業時間/11:30~14:00(LO)、16:30~21:00(LO)  
(水曜日・第1火曜日定休)



## 23 和食 和楽心

美味しいランチをお待ち申し上げます。  
[基本情報] 藤井寺市岡2-1-56 TEL 072-936-0648  
営業時間/11:30~22:00(LO 21:30)  
(定休日なし)



## 24 寿司 恵美坂 福寿司

創業約40年。  
すし・一品料理などします。  
[基本情報] 藤井寺市恵美坂2-11-1 TEL 072-954-1025  
営業時間/11:00~14:00、16:00~21:00  
(毎週水曜日定休・毎月第三水曜日と木曜日は連休)



## 25 かまぼこ屋 味大かまぼこ

味の大阪蒲鉾!!  
手作りの味をお楽しみ下さい。  
[基本情報] 藤井寺市道明寺2-9-1  
TEL 072-938-1961  
営業時間/10:00~19:00(木曜日定休)



## 26 スイーツ・ケーキ ケーキハウス タニモリ

ご来店心より  
お待ちしております。  
[基本情報] 藤井寺市小山5-8-11 松内ビル1F TEL 072-952-3388  
営業時間/10:00~20:00(月曜日・第3火曜日定休)  
(祝日の場合は営業)



## 27 スイーツ・ケーキ LE-NORD洋菓子店~道明寺~

藤井寺のお土産に「おひさまブッセ」や「コフン・デ・ラング」がオススメです。  
おいしいケーキと焼き菓子もとりそろえてお待ちしております。  
[基本情報] 藤井寺市道明寺2-1-50  
TEL 072-954-7509  
営業時間/9:00~19:00(水曜日定休)



## 28 カフェ・パン パンと暮らしのcoccoya

国産小麦と太白ごま油を使用したパンです。  
[基本情報] 藤井寺市道明寺1-16-53  
TEL 072-959-3076  
営業時間/9:00~17:00(日曜日・月曜日定休)  
売り切れ次第終了



## 29 カフェ あかりカフェ

自家製ケーキと珈琲で  
ごゆっくりどうぞ。  
[基本情報] 藤井寺市藤井寺2-2-18 葛井寺南門前  
TEL 072-937-8876  
営業時間/11:30~18:00(LO 17:30)(月曜日・火曜日定休)



## 30 カフェ・ドーナツ Mamma ドーナツ

豆乳とおからを使った、ドーナツです。  
夏は、手作りシロップのかき氷も人気です。  
[基本情報] 藤井寺市小山1-11-7  
TEL 072-951-4570  
営業時間/9:30~16:30(日曜日・月曜日・祝日定休)



## 31 カフェ・ケーキ・パン フラワー

峰塚公園へお越しの際には、  
ぜひお立ち寄りください。  
[基本情報] 羽曳野市野々上2-73-1  
TEL 072-958-4444  
営業時間/9:30~20:00(年中無休(1/1除く))



## 32 うどん・寿司 たらいうどん 喜多八

楽しく、サイクリング♪お食事♪  
[基本情報] 羽曳野市伊賀4-13-11 TEL 072-938-6318  
営業時間/11:00~21:30  
(月曜日定休(祝祭日の場合、翌火曜日))



## 33 酒類・米穀店 すみくら

地元特産品を使った食品の  
企画・販売・卸業。  
[基本情報] 羽曳野市野々上2-12-3  
TEL 072-952-4134  
営業時間/9:30~20:00(日曜・祝日定休)



## 34 和菓子 和菓子工房 あん庵

地元や国産の食材を多く使った和菓子屋さんです。  
[基本情報] 羽曳野市羽曳が丘西1-4-53  
TEL 072-950-1122  
営業時間/9:00~18:00(水曜日定休)



## 35 ケーキ・カフェ パティスリーパロン 恵我之荘店

羽曳野産いちじく・ぶどうのお菓子をどうぞ。  
[基本情報] 羽曳野市南恵我之荘8-1-3  
TEL 072-953-8800  
営業時間/店舗8:00~20:00カフェ8:00~19:30(19:00LO)  
(12/26、1/1、1/2定休)



## 36 そば・天ぷら 食事処 白鳥

信州伊那郡親田辛味大根で食する蕎麦を  
ぜひ一度ご賞味下さい。  
[基本情報] 羽曳野市白鳥3-1-1 TEL 072-957-7702  
営業時間/11:00~14:00、17:00~20:00(予約のみ)  
定休日/毎週火曜、水曜



## 37 カフェ・喫茶店 カフェレスト ガロ

腹ペコのあなた!お待ちしております。  
[基本情報] 羽曳野市古市1-3-3  
TEL 072-956-4440  
営業時間/8:00~16:00(日曜日・祝日定休)



## 38 お土産・体験 河内こんだハニワの里 大蔵屋

古墳・埴輪グッズやお菓子を多数取り揃えております!  
埴輪づくり体験で、世界に一つだけのマイ埴輪を作ってみませんか?  
[基本情報] 羽曳野市菅田3-22-21  
TEL 072-958-3344  
営業時間/10:00~17:00 定休日/不定休



## 39 ちゃんこ鍋 味喰笑(びつくじょう)

オーナーは、九重部屋元前頭「若の富士」。  
特製ちゃんこ鍋御膳をぜひご堪能ください。  
[基本情報] 羽曳野市菅田3-23-17 TEL 072-954-0015  
営業時間/11:00~15:00(LO、14:00)  
17:00~23:00(LO、21:30)  
定休日/年末年始、水曜日(2月~10月)

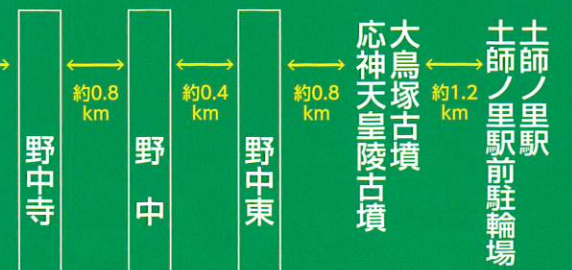


## 40 とんかつ かつ家 菜の花

おいしいご飯・みそ汁・キャベツ、  
おかわり自由!  
[基本情報] 羽曳野市伊賀5-1-8 TEL 072-930-3535  
営業時間/11:00~22:30(21:30LO)  
(木曜日と他1日定休)



### 藤井寺市内ルート(野中寺~土師ノ里駅) 距離/約3.2km 所要時間/約16分



### 羽曳野市内ルート(野中寺~古市駅) 距離/約2.6km 所要時間/約13分



凡例  
●●● 百舌鳥古墳群と古市古墳群をつなぐ推奨ルート

※モデルコースの距離・時間は、取材での実測です。  
目安としてご利用ください。  
※すべての古墳について外からの見学は可能ですが、立ち入ることのできない古墳もありますので、ご了承ください。また、民家等に隣接する古墳では、近隣住民の方々のご迷惑にならないようにご留意ください。

電動自転車でラクラク!

## レンタサイクルのご案内

### ご利用料金

1日1台につき**1,000円(税込)**

※ただし、同一貸出場所へ返却される場合は500円(税込)

### 利用申込み先

#### 大仙公園観光案内所

住所 堺市堺区百舌鳥夕雲町2丁160

電話番号 072-245-6207

利用申込時間 9:00~16:30

返却時間 9:00~17:30

定休日  
年末年始

#### 土師ノ里駅前駐輪場

住所 藤井寺市沢田3丁目6-44

電話番号 072-937-8430

利用申込時間 9:00~16:00

返却時間 9:00~18:00

定休日  
なし

#### 古市駅前駐輪場

住所 羽曳野市古市1丁目1-15

電話番号 072-958-0303

利用申込時間 9:00~16:00

返却時間 9:00~18:00

定休日  
年末年始

#### 松原駅駐輪場/布忍駅自転車駐輪場

住所 松原市上田3丁目465-4

松原市北新町1丁目270-3

電話番号 072-330-8225/072-336-4792

利用申込時間 9:00~16:00

返却時間 9:00~16:30

定休日  
年末年始

※布忍駅自転車駐輪場は1/1~1/3のみ

#### ご利用についての注意事項のご案内

①利用申込みをされる場合は、もずふるのレンタサイクル申込用紙に必要事項をご記入のうえ、身分を証明できるもの(運転免許証、健康保険証、パスポートなど)と一緒に提示してください。②利用申込みは、中学生以上に限らせていただきます。ただし、保護者が同伴する場合は、ご利用いただけます。③利用中に自転車車が故障した場合は、必ず利用申込み先までご連絡ください。対応について説明させていただきます。④利用者が利用期間中に事故、怪我をされた場合は、各利用申込み先では一切の責任を負いません。ただし、もずふるのレンタサイクルの整備不良により事故が発生した場合は、各利用申込み先が加入する保険を適応させていただきます。

### 鉄道でお帰りになれる方へ

#### 百舌鳥古墳群エリアから大阪市内へ



#### 古市古墳群エリアから大阪市内へ



※掲載の電車所用時間は令和2年3月31日現在のもので、今後変更になる場合があります。電車所要時間には乗換等の時間が含まれておりません。